



klikDOKTER®

PROTOKOL KELUAR RUMAH

- Pakai jaket atau baju lengan panjang
- Nggak perlu pakai aksesoris (gelang, cincin, anting)
- Kalau mau pakai masker, pakai terakhir sebelum keluar rumah
- Usahakan untuk nggak menggunakan transportasi umum
- Pakai tisu di jari untuk menyentuh permukaan apapun
- Remas sapatangan lalu buang ke tempat sampah
- Jika batuk atau bersin, lakukan etika yang benar (gunakan siku)
- Usahakan bertransaksi secara non-tunai
- Lakukan cuci tangan atau gunakan hand sanitizer setelah menyentuh benda dan permukaan apapun
- Jangan menyentuh wajah sampai tangan benar-benar bersih
- Jaga jarak aman dengan orang lain (minimal 1 meter)



klikDOKTER®

PROTOKOL MASUK RUMAH

- Pas sampai rumah, jangan sentuh apapun!
- Buka sepatu sebelum masuk rumah
- Buka pakaian dan segera masukkan ke dalam keranjang cucian
- Taruh tas, dompet, kunci, dll ke dalam kotak di pintu masuk
- Segera mandi
- Kalo nggak bisa mandi, pastikan cuci semua area kulit yang terkena paparan udara luar
- Bersihkan handphone atau kacamata dengan alkohol atau disinfektan
- Bersihkan permukaan atau benda yang kamu bawa dari luar dengan disinfektan

